

FISIOGENÓMICA

Aplicada a Patologías Musculoesqueléticas

Más allá de la lesión. Conoce las claves del método revolucionario que usa el deporte de élite.



con
Itziar González



Genética



Inflamación



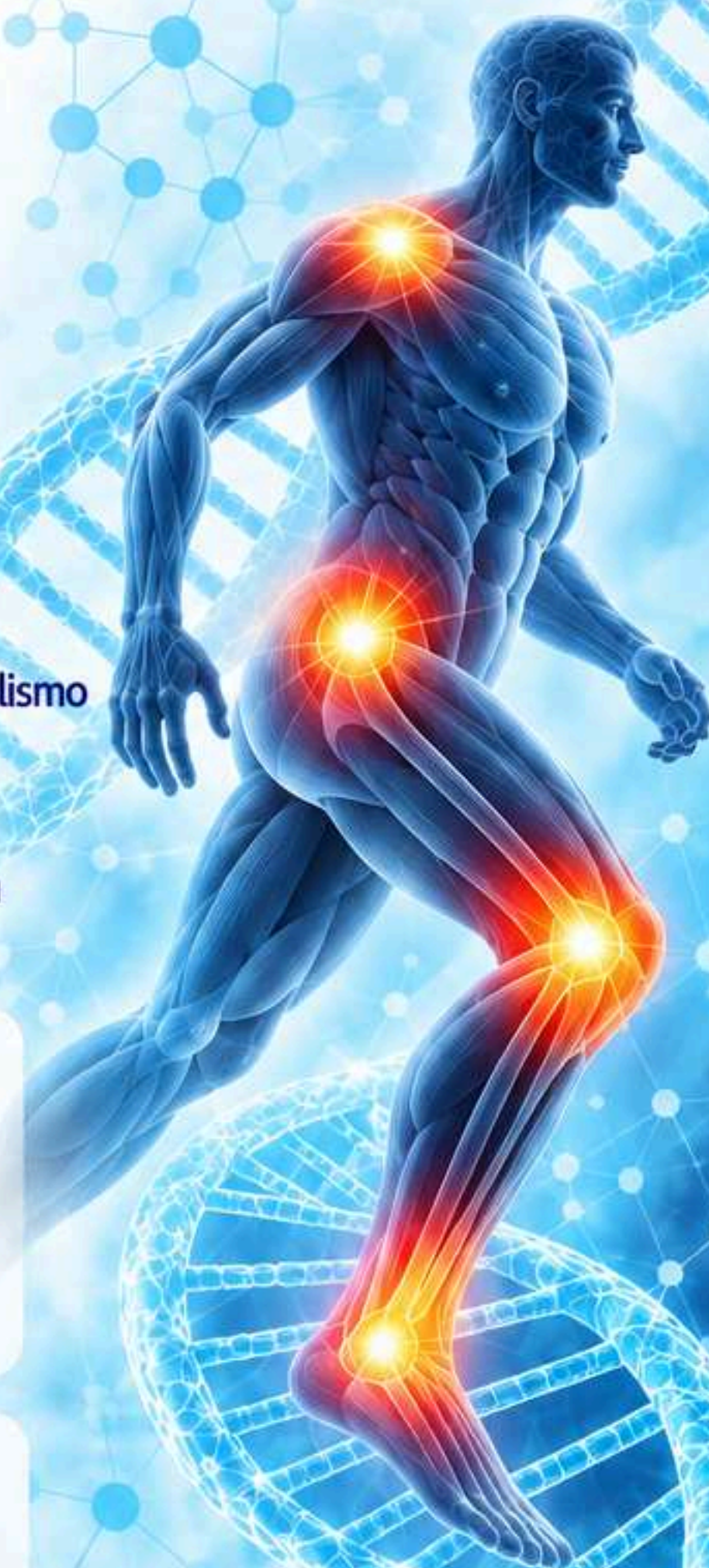
Sistema nervioso



Inmunometabolismo



Recuperación



27 - 28
NOVIEMBRE
2026



18 - 19
DICIEMBRE
2026



22 - 23
ENERO
2027



FORMACIÓN
PRÁCTICA Y
APLICADA



ACTUALIZACIÓN
DE LA EVIDENCIA
CIENTÍFICA



METODOLOGÍA
ACTIVA Y
CASOS CLÍNICOS



CERTIFICADO
DE ASISTENCIA



MADRID

3 SEMINARIOS PRESENCIALES
10 HORAS CADA UNO

**ÚNICA FORMACIÓN
PRESENCIAL**



INSCRIPCIÓN DIRECTA

<https://bit.ly/fisiogenomica>



PLAZAS LIMITADAS
Asignación por riguroso
orden de inscripción

FISIOGENÓMICA

Aplicada a Patologías Musculoesqueléticas

Deja de perseguir síntomas y empieza a identificar los mecanismos que mantienen la lesión



PROGRAMA

27 - 28 NOVIEMBRE 2026



Fisiogenómica en lesiones

Cuando la lesión visible no es el origen del problema.

Aprenderemos a interpretar cómo la inflamación no resuelta, el estrés oxidativo, la alteración metabólica, la microbiota, la predisposición individual y una carga mal dosificada pueden bloquear la regeneración y favorecer fibrosis, dolor persistente y recaídas.



Rodilla

Más allá del LCA, el menisco o el cartílago.

Abordaremos la rodilla como un órgano articular completo: sinovitis, inhibición muscular, metabolismo del condrocito, deterioro de la matriz y reparación posquirúrgica, para entender por qué una anatomía reparada puede seguir generando dolor, debilidad y degeneración. **Casos clínicos.**

18 - 19 DICIEMBRE 2026



Tobillo

Del esguince recurrente a la inestabilidad que altera toda la cadena.

Analizaremos ligamentos, tendón de Aquiles, control neuromuscular, propiocepción, inflamación y reparación tisular, conectando el tobillo con las adaptaciones de rodilla, cadera y tronco que perpetúan la lesión. **Casos clínicos.**



Cadera y columna lumbar

Cuando tratar solo la zona dolorosa no basta.

Estudiaremos la interacción cadera-pelvis-columna, las compensaciones biomecánicas y los componentes metabólicos, inflamatorios, neurales y viscerales que pueden cronificar una lumbalgia o una disfunción de cadena aparentemente "mecánica". **Casos clínicos.**

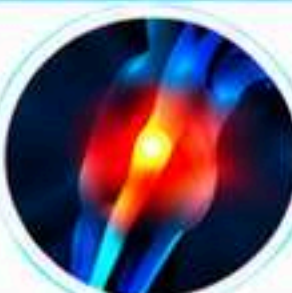
22 - 23 ENERO 2027



Hombro

El hombro doloroso como expresión local de un problema más amplio.

Integraremos manguito rotador, escápula, columna cervical, tendón y control motor con el contexto cardiorrespiratorio, inflamatorio y de dolor referido, mejorando el diagnóstico diferencial en cuadros que no responden al protocolo convencional. **Casos clínicos.**



Calambres, síndrome compartimental y fatiga

Tres manifestaciones que exigen diferenciar antes de tratar.

Revisaremos excitabilidad neuromuscular, fatiga, energía, hidratación y electrolitos, y aprenderemos a distinguir el calambre de los cuadros neurales, vasculares y del síndrome compartimental de esfuerzo para diseñar intervenciones realmente individualizadas. **Casos clínicos.**



LUGAR

weelko™ Medical

Aulas de Formación Weelko Med
Edificio Novosur
Av. de los Rosales 42
Madrid



PRECIO TOTAL

780 €



INSCRIPCIÓN DIRECTA



<https://bit.ly/fisiogenomica>



Dirigido a:

- Fisioterapeutas
- Dietistas—Nutricionistas
- Médicos/as
- Enfermeros/as
- Farmacéuticos/as
- Técnicos/as superiores en dietética
- Técnicos/as superiores en Nutrición y Control de Alimentos
- Tecnólogos/as de alimentos

SE ENTREGARÁ



Certificación de fisiogenómica



Apuntes específicos · +300 páginas

ITZIAR GONZÁLEZ

Nutricionista, Fisioterapeuta y Osteópata

CREADORA DEL CONCEPTO **FISIOGENÓMICA**
PARA AUNAR FISIOTERAPIA, OSTEOPATÍA, NUTRICIÓN
TERAPÉUTICA Y NUTRIGENÓMICA.



TRAYECTORIA PROFESIONAL

Nacida en **Irún (Gipuzkoa)** en **1978**, es nutricionista especializada en deportistas de élite, fisioterapeuta y osteópata, con **más de 20 años de experiencia clínica** y una amplia trayectoria profesional en el ámbito de la nutrición, la salud y el rendimiento deportivo.



HITOS PROFESIONALES

Entre sus principales hitos profesionales destaca su labor como **nutricionista del Real Madrid entre 2021 y 2025**, desarrollando su actividad en el ámbito de la nutrición aplicada al deporte de alto rendimiento.



FORMACIÓN ACADÉMICA

Su sólida formación académica incluye el **Grado en Fisioterapia** por la **Universidad de Salamanca**, formación en Osteopatía por la **Universidad de Alcalá de Henares**, el Grado en **Nutrición Humana y Dietética** por la **Universidad de Burgos**, el Máster en Nutrición y Salud por la **Universidad Oberta de Catalunya** y el Máster Europeo en Nutrigenómica por la **Universidad de las Islas Baleares**. Asimismo, cuenta con formación de posgrado en Terapia Regenerativa por la **Universidad de Lisboa** y la **Universidad CEU San Pablo**, especialización en Inmunonutrición por la **Universidad Católica de Valencia** y estudios del primer ciclo de la Licenciatura en Química por la **Universidad del País Vasco**. Actualmente, se encuentra realizando sus estudios de **doctorado en la Universidad de Murcia**, dando continuidad a su trayectoria académica e investigadora.



ACTIVIDAD PROFESIONAL

Su actividad profesional se caracteriza por un **enfoque integrador de la nutrición y la terapia manual**, orientado a la prevención, el tratamiento y la mejora de la salud y el rendimiento físico. Compagina su labor asistencial con la **investigación científica**, participando en publicaciones y proyectos relacionados con la influencia de los hábitos alimentarios y los desequilibrios nutricionales en el desarrollo de enfermedades y alteraciones funcionales.



ACTIVIDAD DOCENTE

Además, desarrolla una destacada **actividad docente** en diferentes universidades españolas y colegios profesionales de fisioterapeutas, impartiendo formación especializada sobre la relación entre nutrición, inflamación, procesos patológicos y trastornos musculoesqueléticos. Su enfoque combina la experiencia clínica, el conocimiento científico y la aplicación práctica de los avances en nutrición, nutrigenómica y salud, con especial atención a la **prevención de patologías y la optimización del rendimiento deportivo**.