

## VITAMINA K (verduras de hoja verde, vísceras, coles)

Antagonismo con

- **Anticoagulantes orales**, merma su actividad
- **Megadosis** de otras vitaminas liposolubles **A/K**

### Medicamentos que provocan malabsorción de grasas (y de vitamina k)

- Secuestradores de sales biliares (colestiramina): anulan la acción de las sales biliares que facilitan la absorción de componentes grasos.
- Laxantes de aceites minerales (parafina): donde se solubilizan los componentes grasos.
- Inhibidores de la lipasa pancreática (orlistat): parte de la vitamina queda disuelta en la grasa dietaria que no se absorbe.

**Antibióticos de amplio espectro:** disminuyen la probiota intestinal (responsable de cantidad importante de la síntesis de vitamina k).

**Anticonvulsiantes:** aumentan el *turnover* (*metabolismo*) de la vitamina. La toma de fenitoína en embarazadas antes del parto aumenta el sangrado de la madre y del bebé por disminución de vit. K

## MEDICAMENTOS + IMPORTANTES I

ANTICOAGULANTES	ANTICONCEPTIVOS	ANTICONVULSIONANTES
<p><b>Dicumarol:</b> mejor la solubilidad cuando se administra con grasas.</p> <p><b>Semivida disminuida:</b> Dicumaroles + verduras ricas en indoles: efecto inductor de los indoles.</p> <p><b>Antagonismo:</b> vitamina K, vitamina C</p> <p>tabaco, porque este produce produce activación plaquetaria, disfunción en el endotelio vascular y efecto vasoconstrictor.</p> <p><b>Sinergismo:</b> con antibióticos de amplio espectro <b>aum.</b> Activ anticoag</p> <p><b>Interacción HC:</b> Warfarina (disminución glucemia + aumento resistencia insulina).</p> <p><b>Alta unión a proteínas:</b> dicumarol, en alcohólicos crónicos este medicamento aumenta su forma libre.</p> <p><b>metabolismo inducido en alcohólicos crónicos:</b> disminuye vida media Warfarina</p> <p><b>En pacientes con hábito tabáquico:</b> aumento de 15% las necesidades de warfarina.</p> <p><b>Hierba de san juan:</b> disminución del efecto</p>	<p><b>ineficacia del tratamiento con.</b> La ingesta de grandes cantidades de vitamina C.</p> <p><b>Semivida aumentada:</b> estrógenos, etinilestradiol.</p> <p><b>interacción lípidos:</b> aumento colesterol.</p> <p><b>Retención de calcio.</b></p> <p><b>disminución excreción de hierro</b></p> <p><b>Formulaciones con alto contenido en estrógenos:</b> interferencia metabolismo B6 (Piridoxina)</p> <p><b>ácido fólico:</b> biotransformación y utilización</p> <p><b>Tabaco:</b> interacción farmacodinámica (aumento riesgo de trombosis y enfermedad cardiovascular= tratamientos contraindicado en mujeres de edad avanzada y muy fumadoras.</p> <p><b>Hierba de san juan:</b> riesgo de fallo en la acción farmacológica.</p> <p><b>Regaliz:</b> hipertensión, edema e hipopotasemia.</p>	<p><b>Semivida disminuida:</b> Fenitoína + ácido fólico y fenitoína + piridoxina. Las dos vitaminas intervienen en su metabolismo en su paso a p-hidroxifenitoína.</p> <p><b>diazepan:</b> aumento biodisponibilidad por aumento de secreción gastrointestinal. (25-30%)</p> <p><b>Carbamezapina:</b> aumento biodisponibilidad or aumento de solubilidad (25%)</p> <p><b>Inhibe:</b> fosforilación que requiere la tiamina para convertirse en su forma activa (fenitoína)</p> <p><b>Aumenta las necesidades de B2</b></p> <p><b>Modifica pH intestinal e inhibe conjugasas intestinales</b> fenitoína.</p> <p><b>Inducción enzimática</b> del metabolismo del ácido fólico.</p> <p><b>Inactivación de</b> vitamina D</p> <p><b>Aumento turnover /metabolismo</b> de vitamina k, tratamiento fenitoína antes del parto aumenta el riesgo de sangrado por <b>dism.</b> Vit. K</p> <p><b>Aumento apetito:</b> ácido valproico</p> <p><b>Alteración</b> absorción folatos.</p> <p><b>Disminución</b> absorción calcio por acción antivitamina D</p> <p><b>Alta unión a proteínas:</b> Fenitoína, en alcohólicos crónicos este medicamento aumenta su forma libre.</p> <p><b>Metabolismo inducido en alcohólicos crónicos:</b> disminuye vida media: Fenitoína</p> <p><b>Metabolismo inhibido en</b> Alcoholismo agudo o crónicos: aumento de la vida media del medicamento (carbamezapina, fenitoína)</p> <p><b>Hierba San Juan:</b> carbamezapina ve disminuida su acción por la inducción enzimática.</p> <p><b>Espino Albar:</b> efecto sinérgico por su efecto hipnótico.</p>

