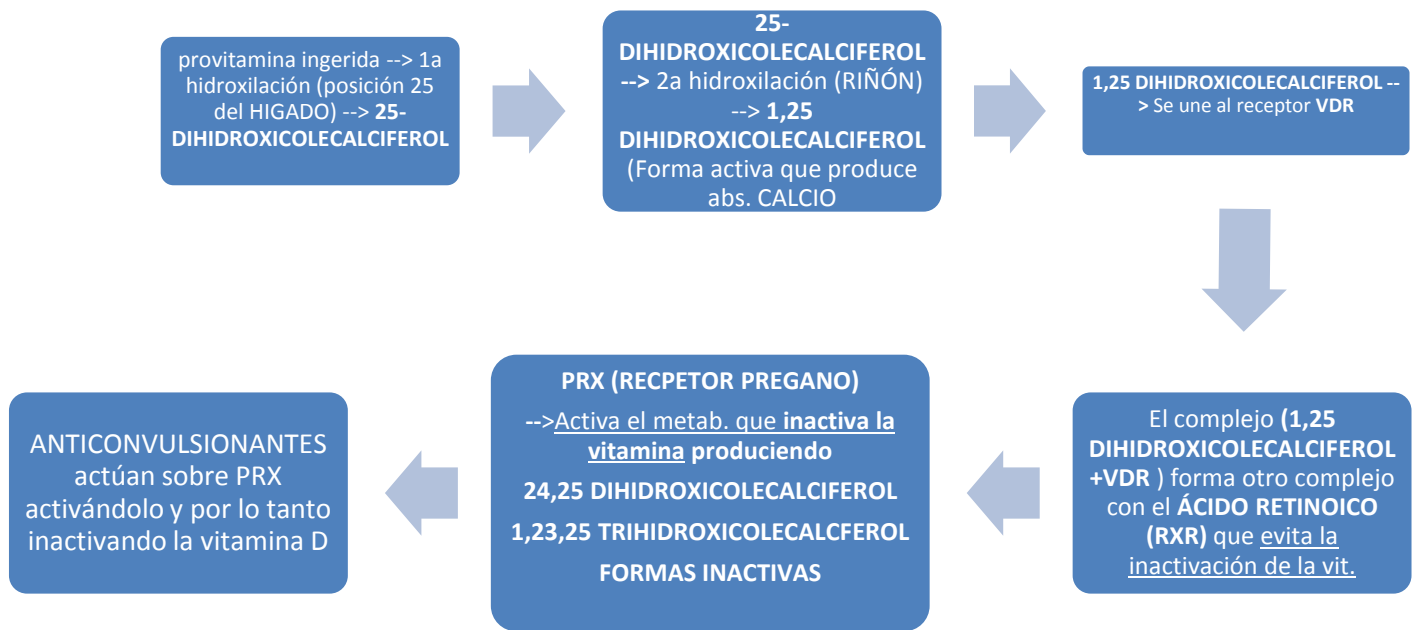


VITAMINA D: (Funciones de mantenimiento del esqueleto y homeostasis del calcio en sangre importantes)

Vitamina – hormona liposoluble que se ingiere a través de la dieta en distintas formas.



Medicamentos que provocan malabsorción de grasas (y de vitamina D)

- Secuestradores de sales biliares (colestiramina): anulan la acción de las sales biliares que facilitan la absorción de componentes grasos.
- Laxantes de aceites minerales (parafina): donde se solubilizan los componentes grasos.
- Inhibidores de la lipasa pancreática (orlistat): parte de la vitamina queda disuelta en la grasa dietaria que no se absorbe.

Cambios en el metabolismo:

- Tuberculostáticos (rifampicina / isoniazida): inducción enzimática = aumento metabolismo vitamina D.

Antivitamina D:

- Anticonvulsivos (fenobarbital, fenitoína, primidona): disminuye la absorción de calcio.

Disminución vitamina D:

- Daño en la mucosa gastrointestinal /daño hepático.

Interacciones:

- ALCOHOL: osteopatía por alteración de calcio /vitamina D.
- TABACO: disminuye la absorción de vitamina D.
- Grandes cantidades de vitamina D: hipercalcemia que puede potenciar el efecto de la digoxina y producir arritmia cardíaca.