



Nutrición complementaria a la terapia pediátrica **(fisiogenómica)**

MÓDULO 5

1. Título del curso: Nutrición complementaria a la terapia pediátrica

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al terapeuta a conocer la repercusión de la alimentación en la salud visceral del niño, así como su estado músculo-esquelético en todo su proceso de crecimiento.

- Específicos
 - Capacitar al terapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo.
 - Dotar al terapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico y pediátrico.
 - Analizar la fisiología del dolor de tipo visceral y su influencia en el estado y desarrollo músculo-esquelético del niño.
 - Dotar al terapeuta con herramientas para la identificación y tratamiento del dolor del tipo visceral.
 - Prevenir la relación entre los hábitos de vida del niño y su salud osteomuscular.
 - Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia que ayuden a mejorar la calidad y efectividad del tratamiento ante las diversas patologías que aborda en su día a día en el campo de la Terapia manual

Pediátrica.

3. Número de horas del curso: 20 horas

4. Pertinencia o justificación de la actividad

Los niños son el reflejo de los hábitos de vida actuales. Cada vez tienen más carga de trabajo, menos tiempo libre, peores hábitos alimenticios y tienen más dolencias músculo-esqueléticas y están más enfermos. En los últimos años ha aumentado la demanda de atención de terapia manual en pediatría por todos los excesos que sufren durante el día a día.

Este curso está dirigido a terapeutas que tengan interés en profundizar en cómo mejorar el estado de salud de niños que sufren las consecuencias de los hábitos actuales, a través de recomendaciones nutricionales y analizando su repercusión tanto a nivel visceral como en el tejido conjuntivo.

Durante el curso se abordan los problemas músculo-esqueléticos asociados a la salud del niño, analizando los factores bioquímicos viscerales alterados, guiando al terapeuta para que pueda realizar un diagnóstico preciso y facilitando las pautas de tratamiento así como las recomendaciones nutricionales que ayudarán a completar la resolución del proceso patológico.

Se pretende mejorar la comprensión, por parte de estos profesionales, de los problemas de salud que afectan a niños de hoy en día, favoreciendo la visión holística del mismo y contribuyendo a mejorar el abordaje ante diversas situaciones.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones, aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.

Asimismo, el conocimiento y análisis de una adecuada conducta alimentaria contribuirá a lograr una mejor educación para la salud de la sociedad.