



Dirigido a: Médicos, Fisioterapeutas y Osteópatas.

Introducción al curso

MÓDULO 1

1. Título del curso: Nutrigenómica en los procesos de intervención en terapia manual.

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al Terapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad del sistema musculoesquelético asociado a procesos de intervención terapéutica.

- Específicos
 - Explicar la influencia que tienen los nutrientes sobre el bienestar físico del paciente.
 - Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.
 - Dotar al/la terapeuta con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes.
 - Analizar las diferentes alteraciones musculoesqueléticas, sus relaciones con la salud visceral y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.

- Aprender a identificar los cuadros clínicos dentro del campo de la fisioterapia que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios como médicos endocrinos o nutricionistas.

3. Número de horas del curso: 40 horas

4. Programa

SEMINARIO 1 (20h)

VIERNES 25 DE ENERO DE 2019

9:00 a 10:45 h

Introducción. Nutrición básica sana; Pirámide de alimentación.
Nutrigenómica: Consideraciones y Genómica

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Introducción básica del sistema digestivo

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Introducción básica a tipos de alimentos; H de C, grasas, proteínas

14:00 a 15:30 h COMIDA

15:30 a 17:00 h

Nutrición y Patología: Acidosis

17:00 a 17:15 h Descanso

17:15 a 18:45 h

Nutrición y Patología: Acidosis (RIÑÓN)

18:45 a 19 h Descanso

19:00 a 20:30 h

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico (escalas de la glucemia)

SÁBADO 26 DE ENERO DE 2019

9:00 a 10:45 h

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico; resistencia a la insulina

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico; dieta del Síndrome Metabólico

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

14:00 a 15:30 h COMIDA

15:30 a 17:00 h

Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico (PÁNCREAS)

17:00 a 17:15 h Descanso

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; lípidos y grasas

17:15 a 18:45 h

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; respuesta inflamatoria general

18:45 a 19:00 h Descanso

19:00 a 20:30 h

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; dieta para desorden inflamatorio

DOMINGO 27 DE ENERO DE 2019

9:00 a 10:45 h

Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio. Agua y micronutrientes

10:45 a 11:00 h Descanso

Nutrición y Patología: Los 4 venenos dietéticos

11:00 a 12:45 h

Nutrición y Patología: Los 4 venenos dietéticos. Dieta sin los 4 venenos dietéticos

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Conceptos básicos de la fisiología intestinal

SEMINARIO 2

VIERNES 22 DE FEBRERO DE 2019

9:00 a 10:45 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Fisiopatología, síntomas y causas

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Clasificación

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. SIBO; Las alergias Th2; Crecimiento de Microorganismos patógenos.

14:00 a 15:30 h COMIDA

15:30 a 17:00 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Dieta para Disbiosis

17:00 a 17:15 h Descanso

17:15 a 18:45 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Pulmón

18:45 a 19:00 h Descanso

19:00 a 20:30 h

Introducción fisiológica del funcionamiento hepático

SÁBADO 23 DE FEBRERO DE 2019

9:00 a 10:45 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado-Vesícula Biliar

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado-Vesícula Biliar. Dieta de desintoxicación

14:00 a 15:30 h Comida

15:30 a 17:00 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Vesícula Biliar

17:00 a 17:15 h Descanso

17:15 a 18:45 h

Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Dieta para Vesícula Biliar

18:45 a 19:00 h Descanso

19:00 a 20:30 h

Nutrición y Patología: Estómago

DOMINGO 24 DE FEBRERO DE 2019

9:00 a 10:45 h

Anamnesis; semiología médica

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Analíticas; Interpretación de análisis clínicos

Casos clínicos

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Casos clínicos

14:00 a 14:15 h

Consideraciones

Prueba de conocimientos adquiridos

Entrega de diplomas

5. Pertinencia o justificación de la actividad

La salud integral del ser humano se ve afectada por varios factores, entre el que destaca el factor nutricional, presente en la vida diaria de todos nosotros y con gran influencia sobre el correcto funcionamiento de nuestro organismo.

Su repercusión sobre el bienestar de nuestro cuerpo y sobre diversas dolencias musculoesqueléticas que no llegan a resolverse definitivamente con tratamiento fisioterápicos convencionales, hace que sea fundamental valorar la influencia sobre la conducta nutricional del paciente, con el objetivo de conseguir resultados más efectivos en el marco de la fisioterapia.

A través del estudio y conocimiento de conceptos nutricionales sobre el abordaje fisioterapéutico, podemos contribuir a la mejora de dolencias y alteraciones del sistema osteo-mio-conjuntivo, respiratorio, cardiovascular, y visceral. Asimismo, el análisis de una inadecuada conducta alimentaria nos ayudará a una mejor comprensión de los procesos de sensibilización central que marcan el dolor crónico.

Con este curso se pretende mejorar la comprensión y abordaje del terapeuta en relación a los problemas que afectan a la sociedad actual, favoreciendo una visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar los resultados mediante el tratamiento terapéutico.

El terapeuta debe ser capaz de identificar los cuadros y situaciones en los que sea necesaria la intervención de otro profesional, como por ejemplo un nutricionista o un

médico endocrino, en aras de conseguir la completa recuperación del paciente y su dolencia. De esta forma potenciamos el trabajo en equipo, la efectividad y calidad de las intervenciones y el éxito del resultado.

Todo ello contribuye a mejorar el estado de salud general de la sociedad, no sólo en el aspecto físico, sí no también sobre su conducta y conciencia alimenticia.

MÓDULO 2

1. Título del curso: Nutrición complementaria a la Fisioterapia Deportiva

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al terapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la salud visceral y general del deportista, así como en la complejidad de su sistema musculoesquelético asociado a procesos de intervención manual.

- Específicos

- Capacitar al terapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo del deportista.
- Dotar al terapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico en el deportista.
- Dotar al terapeuta de las herramientas necesarias para la identificación de las lesiones inflamatorias con causa metabólica; acidosis tisular, glicosilación proteica, déficit de minerales,...entre otras.
- Entender y prevenir la relación entre los hábitos de vida del deportista y su salud osteomuscular.
- Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia que ayuden a mejorar la calidad y efectividad del tratamiento de fisioterapia ante las diversas patologías que aborda en su día a día en este campo.
- Conocer la evidencia actual en lesiones osteomusculares, deporte y nutrición.

3. Número de horas del curso: 20 horas

4. Programa

VIERNES 22 DE MARZO DE 2019

9:00 a 10:45 h

1. Nutrición en deporte: cómo alimentarse para mantener un óptimo estado de salud.
2. Dieta Básica sana del deportista. Pirámide alimenticia.

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

3. Requerimientos energéticos y nutricionales en el deporte durante la intervención fisioterápica.
 - 3.1. Energía.
 - 3.2. Perfil morfofuncional
 - 3.3. Necesidades energéticas del deportista

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

4. Estrés oxidativo inducido por la actividad física
5. Mujer y deporte

14:00 a 15:30 h Comida

15:30 a 18:00 h.

6. Patología frecuente en el deportista
 - 6.1. Cicatrización del tejido conjuntivo

18:00 a 18:15 h. Descanso

18:15 a 20:30 h.

- 6.2. Lesiones
 - 6.2.1. Competición, remodelación
 - 6.2.2. Contracturas
 - 6.2.3. Tendinopatías

SÁBADO 23 DE MARZO DE 2019

9:00 a 11:00 h.

- 6.2.4. Acidosis tisular
- 6.2.5. Metabolismo y tendinopatías

11:00 a 11:15 h. Descanso

11:15 a 14:00 h.

6.2.6. Otras lesiones

14:00 a 15:30 h. Comida

15:30 a 17:45 h.

7. El deportista vegetariano

17:45 a 18:00 h. Descanso

18:00 a 20:30 h.

Casos clínicos

DOMINGO 24 DE MARZO DE 2019

9:00 a 11:45 h.

Casos clínicos

11:45 a 12:00 h. Descanso

12:00 a 13:45 h.

8. Suplementación

13:45 a 14:00 h.

9. Consideraciones y curiosidades

- Prueba de conocimientos adquiridos.
- Entrega de Diplomas.

5. Pertinencia o justificación de la actividad

Durante los últimos años la importancia nutricional del deportista no sólo se fundamenta sobre su rendimiento físico, sí no sobre su estado de salud general, así como sobre la prevención y recuperación de de su complejidad músculo-esquelética.

Mediante un buen conocimiento nutricional podemos ayudar a que el deportista mejore su calidad de sueño, su sistema inmune, su capacidad de recuperación ante las lesiones, la prevención de algunos procesos inflamatorios, y acortar los períodos de recuperación durante la intervención terapéutica.

Este curso va dirigido a todos aquellos profesionales de la terapia Deportiva que quieran profundizar sobre el estado de salud general del deportista a través del abordaje nutricional y su repercusión sobre el sistema visceral y del tejido conjuntivo.

Durante esta formación se guía al terapeuta para desarrollar la habilidad de comprender la patología del deportista desde una visión bioquímica, con el fin de llegar un diagnóstico preciso y una mejor resolución del proceso patológico.

En la práctica deportiva siempre hay un interés sobre la repercusión de la alimentación en el rendimiento del deportista. No es importante sólo en el rendimiento, ya que de la alimentación va a depender la incidencia de lesiones, el

estado de las defensas del deportista, la calidad del sueño, la capacidad de recuperación e incluso el umbral del dolor.

Este curso está dirigido a terapeutas que tengan interés en profundizar en cómo mejorar el estado de salud de deportistas a través de recomendaciones nutricionales y en analizar su repercusión tanto a nivel visceral como en el tejido conjuntivo.

Durante el curso se abordan los problemas músculo-esqueléticos asociados a la salud del deportista, analizando los factores bioquímicos viscerales alterados, guiando al terapeuta para que pueda realizar un diagnóstico preciso y facilitando las pautas de tratamiento así como las recomendaciones nutricionales que ayudarán a completar la resolución del proceso patológico.

Se pretende mejorar la comprensión, por parte de estos profesionales, de los problemas de salud que afectan a los deportistas, favoreciendo la visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar el abordaje manual ante diversas situaciones.

El terapeuta debe ser capaz de identificar los cuadros y situaciones en las que es necesaria la intervención de otro profesional, como por ejemplo un nutricionista o un médico endocrino, para que el deportista pueda recuperarse completamente de su lesión, potenciando de esta forma el trabajo en equipo.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones, aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.

Asimismo, el conocimiento y análisis de una adecuada conducta alimentaria contribuirá a lograr una mejor educación para la salud de la sociedad.

MÓDULO 3 (40 horas)

1. Título del curso: Nutrigenómica complementaria a la Fisioterapia ginecológica

2. Objetivos

Generales

Sensibilizar y motivar al fisioterapeuta a conocer la repercusión de la alimentación en la salud visceral del aparato reproductor femenino, así como en los distintos procesos de intervención fisioterápica relacionados con la mujer y su etapa perinatal.

Específicos

- Capacitar al fisioterapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico fisioterápico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo.

- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico y a nivel obstétrico.
- Analizar la fisiología del dolor de tipo visceral en la intervención fisioterápica.
- Dotar al fisioterapeuta con herramientas para la identificación y tratamiento del dolor del tipo visceral.
- Entender la relación de una alteración funcional u hormonal del aparato reproductor femenino con el estado del sistema músculo-esquelético, y su repercusión emocional.
- Entender y prevenir la relación entre los hábitos de vida de la mujer en todas sus etapas (niña, adulta, embarazada y menopáusica) y su salud osteomuscular.
- Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia que ayuden a mejorar la calidad y efectividad del tratamiento de fisioterapia ante las diversas patologías que aborda en su día a día en el campo de la Fisioterapia Ginecológica y Obstétrica.

3. Número de horas del curso: 40 horas

4. Programa

SEMINARIO 1

VIERNES 26 DE ABRIL DE 2019

9:00 a 10:45 h

1. Nutrigenómica, en la intervención terapéutica.

1.1 Pirámide Mediterránea

1.2 Nutrición Básica aplicada a la patología músculoesquelética de la mujer.

1.3 Consideraciones (metabolismo de las catecolaminas; Resistencia a la Insulina; Agua, vitaminas y minerales) en la salud de la mujer.

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

1.1 Alimentación tóxica (azúcares y SOP, grasas trans, trigo, lácteos) y su importancia en la intervención fisioterápica.

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

1.1. Cadena tóxica y su repercusión en el estado físico del paciente.

14:00 a 15:30 h Comida

15:30 a 18:00 h.

2. Sistema Inmune. Factores que lo alteran y su influencia en estado musculoesquelético del paciente.

- 2.1 Estrés (agudo y crónico)
- 2.2 Nutrición
- 2.3. Antioxidantes
- 2.4. Sobrenutrición
- 2.5. Sistema mucoso común inmune

18:00 a 18:15 h.Descanso

18:15 a 20:30 h:

- 2.6. Respuesta alterada del sistema inmune
- 2.7. Dieta antiinflamatoria (Th1)/
Dieta alergenosa (Th2)

SÁBADO 27 DE ABRIL DE 2019

9:00 a 11:00 h.

3. De niña a mujer. Etapas y cambios en estado general y musculoesquelético femenino.

- 3.1. Ciclo hormonal (prostaglandinas)

11:00 a 11:15 h.Descanso

11:15 a 14:00 h.

- 3.2. Hiperestrogenia y su influencia en la salud física de la mujer.

3.2.1. Anticonceptivos hormonales y su repercusión sobre el metabolismo de la mujer.

14:00 a 15:30 h. Comida

15:30 a 17:45 h.

3.2.2. Importancia del Hígado y la Vesícula Biliar para la intervención fisioterápica.

17:45 a 18:00 h. Descanso

18:00 a 20:30 h.

3.2.2. Importancia del Hígado y la Vesícula Biliar para la intervención fisioterápica.
Colestasis y tratamiento de la vesícula biliar.

DOMINGO 28 DE ABRIL DE 2019

9:00 a 11:45 h.

SOP y resistencia a la insulina. Influencia en la fisiopatología de la mujer.

Tratamiento fisiogenómico del SOP

11:45 a 12:00 h. Descanso

12:00 a 14:00 h.

Dudas y casos clínicos

SEMINARIO 2

VIERNES 24 DE MAYO DE 2019

9:00 a 10:45 h

Infertilidad. Posibles causas

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER.

Mala expresión genética

Exceso de radicales libres

Exceso de prostaglandinas

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER.

- Hiperestrogenismo
- Disminución de la capacidad hepática de conjugar y eliminar estrógenos
- Prolactina elevada

14:00 a 15:30 h Comida

15:30 a 18:00 h.

ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER.

- S.M.
- Progesterona
- SOP

18:00 a 18:15 h.Descanso

18:15 a 20:30 h:

ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER.

- Hipotiroidismo
- Endometriosis

SÁBADO 25 DE MAYO DE 2019

9:00 a 11:00 h.

ALTERACIONES EN LA FERTILIDAD MASCULINA. CAUSAS DE INFERTILIDAD.

- Radicales libres,
- ácidos grasos,
- s.m.,
- alteraciones endocrinas

11:00 a 11:15 h.Descanso

11:15 a 14:00 h.

ALTERACIONES EN LA FERTILIDAD MASCULINA. CAUSAS DE INFERTILIDAD.

- Varicocele e inflamación crónica,
- Posible infección vírica o bacteriana latente,
- Maca.

14:00 a 15:30 h. Comida

15:30 a 17:45 h.

BAJA RESERVA OVÁRICA

17:45 a 18:00 h. Descanso

18:00 a 20:30 h.

4. Fertilidad y embarazo. Cómo afecta al manejo terapéutico en la mujer

DOMINGO 26 DE MAYO DE 2019

9:00 a 11:00 h.

5. Tiroides. Patología tiroidea y su gran influencia en la mujer hoy en día.

5.1. Hipotiroidismo por estrés.

- Agotamiento suprarrenales
- Hipotiroidismo (síntomas y tratamiento)

11:00 a 11:15 h. Descanso

11:15 a 12:45 h.

5.2. Hipotiroidismo primario

5.3. Tiroiditis

5.4. Hipotiroidismo y depresión (tratamiento)

5.5. Tiroiditis de Dquervan

12:45 a 13:00 h. Descanso

13:00 a 13:45 h.

6. Menopausia y Obesidad. Su repercusión sobre la intervención terapéutica.

13:45 a 14:00 h.

CASOS CLÍNICOS Y PRÁCTICA

Consideraciones.

Prueba de conocimientos adquiridos.

Entrega de Diplomas.

5. Pertinencia o justificación de la actividad

En nuestra vida cotidiana no tenemos en cuenta la influencia de cada macro y micronutriente en la salud de nuestro organismo, preocupándonos casi exclusivamente de su carga calórica.

Dentro de las terapias manuales encontramos campos de especialización en Obstétrica y Ginecología. Este curso está dirigido a terapeutas que tengan interés en profundizar en cómo mejorar el estado de salud de mujeres en todas sus etapas, a través de recomendaciones nutricionales y analizando su repercusión tanto a nivel visceral como en el tejido conjuntivo.

Durante el curso se abordan los problemas músculo-esqueléticos asociados a la salud hormonal de la mujer, analizando los factores bioquímicos viscerales alterados, guiando al terapeuta para que pueda realizar un diagnóstico preciso y facilitando las pautas de tratamiento así como las recomendaciones nutricionales que ayudarán a completar la resolución del proceso patológico.

Se pretende mejorar la comprensión, por parte de estos profesionales, de los problemas de salud que afectan a muchas mujeres actualmente, favoreciendo la visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar el abordaje terapéutico ante diversas situaciones.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones , aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.

Asimismo, el conocimiento y análisis de una adecuada conducta alimentaria contribuirá a lograr una mejor educación para la salud de la sociedad.

MÓDULO 4

1. Título del curso: Intervención nutricional en patología crónica y su aplicación para el profesional sanitario.

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al terapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad del sistema musculoesquelético asociado a procesos de intervención TERAPÉUTICA.

- Específicos
- Explicar la influencia de los nutrientes en el estado integral del organismo humano.
- Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.
- Dotar al/la terapeuta con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes.
- Analizar las diferentes alteraciones musculoesqueléticas, sus relaciones con la salud visceral y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.
- Aprender a identificar los cuadros clínicos de patología crónica dentro del campo de las terapias manuales que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios como médicos endocrinos o nutricionistas.

3. Número de horas del curso: 20 horas

4. Programa

VIERNES 20 de Septiembre de 2019

9:00 a 10:45 h

Individualidad Personal. Nutrigenómica. Localización del dolor; dónde y por qué.

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Intolerancias y fisiopatología. Influencia sistema musculoesquelético.

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Reacciones adversas a alimentos. Dieta de exclusión y su influencia sobre el estado de salud del paciente.

14:00 a 15:30 h COMIDA

15:30 a 17:00 h

Nutrición y Sistema inmune. Aplicación sobre la intervención fisioterápica.

17:00 a 17:15 h Descanso

17:15 a 18:45 h

Nutrición y Sistema Inmune. Obesidad y la influencia sobre la intervención fisioterápica.

18:45 a 19 h Descanso

19:00 a 20:30 h

SABADO 21 DE SEPTIEMBRE DE 2019

9:00 a 10:45 h

Nutrición y Sistema Inmune. Nutrientes específicos.

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Perturbaciones de la salud. Déficit o carencia.

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Perturbaciones de la salud. Influencia visceral sobre la salud integral del paciente.

14:00 a 15:30 h Comida

15:30 a 17:00 h

Estrés e insomnio. Su influencia en el estado de salud integral del paciente.

17:00 a 17:15 h Descanso

17:15 a 18:45 h

NUTRIGENÓMICA EN CEFALEAS. Síntoma y causa.

18:45 a 19:00 h Descanso

19:00 a 20:30 h

NUTRIGENÓMICA EN CEFALEAS. Causas y tratamiento.

DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE DE 2019

9:00 a 10:45 h

Nutrición adaptada basada en la experiencia. Su influencia sobre el estado músculoesquelético del paciente.

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Inmunonutrición y su aplicación en la intervención fisioterápica.

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Casos clínicos y preguntas

5. Pertinencia o justificación de la actividad

La salud integral del ser humano se ve afectada por varios factores, entre el que destaca el factor nutricional, factor con gran influencia sobre el correcto funcionamiento de nuestro organismo y presente en la vida de todos nosotros.

A través de la intervención nutricional no sólo podemos conseguir mantenernos "sanos", sino que a través de su estudio y conocimiento contribuiremos a mejorar el abordaje fisioterápico de muchos procesos que afectan al sistema osteo-mio-conjuntivo, respiratorio, cardiovascular, y visceral. Asimismo, el análisis de una inadecuada conducta alimentaria nos ayudará a una mejor comprensión de los procesos de sensibilización central que marcan el dolor crónico.

Con este curso se pretende mejorar la comprensión, por parte de los terapeutas, de los problemas de salud que afectan a la sociedad, favoreciendo la visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar el abordaje terapéutico ante diversas situaciones.

El terapeuta debe ser capaz de identificar los cuadros y situaciones en las que es necesaria la intervención de otro profesional, como por ejemplo un nutricionista o un médico endocrino, para que el paciente pueda recuperarse completamente de su lesión, potenciando de esta forma el trabajo en equipo.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.

MÓDULO 6

1. Título del curso: Nutrición complementaria a la terapia pediátrica

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al terapeuta a conocer la repercusión de la alimentación en la salud visceral del niño, así como su estado músculo-esquelético en todo su proceso de crecimiento.

- Específicos
 - Capacitar al terapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo.

- Dotar al terapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico y pediátrico.
- Analizar la fisiología del dolor de tipo visceral y su influencia en el estado y desarrollo músculo-esquelético del niño.
- Dotar al terapeuta con herramientas para la identificación y tratamiento del dolor del tipo visceral.
- Prevenir la relación entre los hábitos de vida del niño y su salud osteomuscular.
- Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia que ayuden a mejorar la calidad y efectividad del tratamiento ante las diversas patologías que aborda en su día a día en el campo de la Terapia manual Pediátrica.

3. Número de horas del curso: 20 horas

4. Programa

VIERNES 18 DE OCTUBRE DE 2019

9:00 a 10:45 h

1. Introducción

- 1.1. Pirámide de la Dieta Mediterránea
- 1.2. Nutrigenómica. Prevención de mutaciones
- 1.3. Fases de crecimiento

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

2. CONSIDERACIONES NUTRICIONALES

- 2.1. La caseína vacuna
- 2.2. Lactosa
- 2.3. Trigo. El gluten del trigo
- 2.4. CURIOSIDADES: Diabetes, celiaquía, lácteos y alergias

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

3. CONSIDERACIONES GENERALES

3.1. Intolerancia a Hidratos de Carbono

14:00 a 15.30 h COMIDA

15:30 a 17:30 h.

- 3.2. Síndrome Metabólico
- 3.3. Cetosis
- 3.4. Disbiosis intestinal
 - 3.4.1. Tratamiento: los 4 venenos dietéticos
 - 3.4.2. Lombrices
 - 3.4.3. Nutrición en la V.B.
- 3.5. Carencia de vitaminas y minerales

17:30 a 17:45 h. Descanso

17:45 a 19:15 h.

- 4. NECESIDADES NUTRITIVAS
 - 4.1. BEBÉ (0-3 años):
 - 4.2. INFANCIA
 - 4.3. ADOLESCENCIA

19:15 a 19:30 h. Descanso

19:30 a 20:30 h.

- 5. SISTEMA INMUNE E INTESTINO
 - 5.1. AGPI
 - 5.2. Biología del Sistema inmune
 - 5.2.1. Sistema Inmune. Factores
 - 5.2.2. Sistema Mucoso Común Inmune

SÁBADO 19 DE OCTUBRE DE 2019

9:00 a 11:00 h.

- 5.3. Respuesta alterada del S.I. una vez que atraviesa el epitelio
 - 5.3.1. Generalidades Th1
 - 5.3.2. Generalidades Th2

11:00 a 11:15 h. Descanso

11:15 a 12:45 h.

- 5.3.3. Sistema Inmune Innato: Th1/Th2
 - Tratamiento Th1

12:45 a 13:00 h. Descanso

13:00 a 14:00 h.

5.3.3. Sistema Inmune Innato: Th1/Th2

- Tratamiento Th2
 - ✓ Dermatitis seborreica
 - ✓ Asma extrínseca
 - ✓ Exceso de histamina
 - ✓ mocos

14:00 a 15:30 h. Comida

15:30 a 17:30 h.

6. ETAPA PERINATAL

- 6.1. Dieta en el embarazo
- 6.2. Embarazo
- 6.3. Dieta en la lactancia
- 6.4. Bebés (cólico de lactante)
- 6.5. Protocolo bebé riesgo de Atopía

17:30 a 17:45 h. Descanso

17:45 a 19:15 h.

7. APUNTES DE INTERÉS; alimentación en el niño

- 7.1. Rinofaringitis
- 7.2. Vacunas
- 7.3. Probióticos, prebióticos y simbióticos
- 7.4. Antibióticos
- 7.5. Paracetamol e Ibuprofeno

19:15 a 19:30 h. Descanso

19:30 a 20:30 h.

Casos clínicos

DOMINGO 20 DE OCTUBRE DE 2019

| **9:00 a 12:45 h.**

12:45 a 13:00 h. Descanso

13:00 a 13:45 h.

8. PROTOCOLOS

- 8.1. Enfermedades del tracto respiratorio frecuentes
- 8.2. Problemas dermatológicos
- 8.3. Dolores músculo-esqueléticos

- 8.4. Estreñimiento o dolor de tripa
- 8.5. Falta de apetito
- 8.6. Lombrices
- 8.7. Niño delgado con tripa inflamada
- 8.8. Diarreas o descomposición frecuente

13:45 a 14:00 h.

Consideraciones.
Prueba de conocimientos adquiridos.
Entrega de Diplomas.

5. Pertinencia o justificación de la actividad

Los niños son el reflejo de los hábitos de vida actuales. Cada vez tienen más carga de trabajo, menos tiempo libre, peores hábitos alimenticios y tienen más dolencias músculo-esqueléticas y están más enfermos. En los últimos años ha aumentado la demanda de atención de terapia manual en pediatría por todos los excesos que sufren durante el día a día.

Este curso está dirigido a terapeutas que tengan interés en profundizar en cómo mejorar el estado de salud de niños que sufren las consecuencias de los hábitos actuales, a través de recomendaciones nutricionales y analizando su repercusión tanto a nivel visceral como en el tejido conjuntivo.

Durante el curso se abordan los problemas músculo-esqueléticos asociados a la salud del niño, analizando los factores bioquímicos viscerales alterados, guiando al terapeuta para que pueda realizar un diagnóstico preciso y facilitando las pautas de tratamiento así como las recomendaciones nutricionales que ayudarán a completar la resolución del proceso patológico.

Se pretende mejorar la comprensión, por parte de estos profesionales, de los problemas de salud que afectan a niños de hoy en día, favoreciendo la visión holística del mismo y contribuyendo a mejorar el abordaje ante diversas situaciones.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones, aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.

Asimismo, el conocimiento y análisis de una adecuada conducta alimentaria contribuirá a lograr una mejor educación para la salud de la sociedad.

PONENTE



Itziar González de Arriba

DATOS ACADÉMICOS:

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca (junio de 1999).

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca (febrero de 2012).

Máster Europeo en Nutrición y Salud: 1500 horas. Universidad Oberta de Catalunya. (60 créditos ECTS)

Máster Europeo en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada (60 créditos ECTS) en la Universidad de las Islas Baleares.

Postgrado en Fisioterapia Manual Osteopática. 1500 horas. Universidad de Alcalá de Henares.

Experta en Inmunonutrición. 15 crédito ECTS. Universidad Católica de Valencia.

Especialista en Terapia Regenerativa Manual: 350 horas. Universidad San Pablo-CEU y Universidad de Lisboa.

Especialista Terapia Miofascial. 200 horas. IACES.

Primer ciclo Licenciado Químicas, rama de Bioquímica. Universidad del País Vasco.

COMUNICACIONES Y PONENCIAS PRESENTADAS A CONGRESO:

En el XIII Congreso Nacional de Fisioterapia “En la sociedad del 2000”, celebrado en Barcelona los días 3-4 de marzo de 2000:

- Actividades físico-deportivas en el tratamiento integral del paciente psíquico crónico.
- Diagnóstico en fisioterapia.
- Actuación fisioterápica en la Enfermedad de Perthes.

Asimismo fueron publicados en la revista Libro de Resúmenes: XIII Congreso Nacional de Fisioterapia “En la sociedad del 2000”, tres artículos con los títulos anteriormente mencionados.

Más de 20 comunicaciones presentadas en diferentes ámbitos de la Medicina Preventiva y Comunitaria como miembro aún en activo de Osatzen (Sociedad Vasca de Medicina de

Familia y Comunitaria, grupo de Actividad Física y Salud): presentaciones y publicaciones en Congreso Vasco, de España y Mundial de Medicina de Familia.

CURSOS:

Organizados por la Universidad del País Vasco y con dos créditos de libre disposición cada uno:

- Frontiers in Human Nutrition: From molecular Nutrition towards Personalized Obesity Nutrigenomics.
- From Reference Intakes and Activity Patterns to Personalized Nutrition.
- Global Health and Individualized Nutrition.
- Actividad Física y Envejecimiento: Cómo Prescribir Ejercicio Físico.
- Aspectos Fisiológicos de la Preparación Física del Futbolista.
- Lesiones en el Deportista: Puntos de Vista Actualizados.
- Deporte para Todos: Frente al Siglo del Ocio.
- Deporte y Mejora de Salud Infantil.

Organizados por la Universidad de Salamanca:

- Primer Curso de Fisioterapia Deportiva. 4 créditos de libre disposición.
- Curso Taller de Electroterapia. 1 crédito de libre disposición.
- Nutrición y Deporte. 2 créditos de libre disposición.
- Curso Anatomía Funcional del Deporte. 1 crédito de libre disposición.
- Columna Vertebral y Fisioterapia Deportiva. 2 créditos de libre disposición.
- Anatomía Bioscópica y Exploración del Cuerpo Humano en Estado de Salud. 10 horas.
- Preparación Lingüística para Becas Internacionales de Intercambio –inglés- nivel intermedio. 60 horas.
- Curso Salud Laboral. 4 créditos de libre disposición.
- Patología Quirúrgica y Deporte. 4 créditos de libre disposición.

DATOS PROFESIONALES:

- Consulta propia en Irún. c/Lope de Irigoyen, 17. Entreplanta. Desde 2004.
- Profesora de diferentes cursos de Nutrigenómica aplicada a diferentes trastornos de la Salud, en varios Colegios de Fisioterapeutas, Facultades de Fisioterapia y Entidades Privadas por todo el ámbito nacional.
- Fisioterapeuta en la Clínica Internacional de Fisioterapia en Jávea (Alicante) (2004)
- Fisioterapeuta en el Centro de Atención Primaria de Osakidetza de Irún y en el hospital Comarcal del Bidasoa (2003-2008).
- Fisioterapeuta en el Patronato Municipal de Deportes de Irún (Guipúzcoa) (2002-2010).
- Fisioterapeuta en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo (2001-2002).
- Fisioterapeuta en el Hospital Virgen de la Salud de Toledo (2001).
- Fisioterapeuta en la “Clínica Lillo de osteopatía”, en Majadahonda (Madrid) (de octubre de 2000 a junio de 2001).

- Fisioterapeuta en Talasoterapia “Serge Blanco” de Hendaya y Elianthal de San Juan de Luz (Francia) (2000 y 2003).
- Fisioterapeuta de varios clubs deportivos de fútbol y atletismo.

Raúl Cadenas Fernández



FORMACIÓN ACADÉMICA

- **2017-Actualidad: Cursando 1º y 2º curso del Grado en Nutrición Humana y Dietética.** Universidad Isabel I. Burgos.
- **2000-2003: Diplomado en Fisioterapia.** Universidad de Vigo.

MÁSTERS Y POSTGRADOS:

- **2015-2017: Experto Universitario en Inmunonutrición.** (15 ECTS). Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir.
- **2013-2014: Máster Universitario en Nutrición.** (60 ECTS). Universidad de Vigo.
- **2004-2005: Curso de Posgrado en Fisioterapia Manipulativa Articular.** (350 h.) Universidad de A Coruña.

OTRAS TITULACIONES

- **2016-2017: Curso de Coaching Nutricional.** (5 ECTS) Universidad de Santiago de Compostela).
- **2005-2009: Osteópata C.O.** (4350 h.) Escuela de Osteopatía de Madrid.
- **2007-2008: Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP).** (300 h.) Universidad de Vigo.
- **2005-2006: Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Nivel Superior. Especialidad Ergonomía y Psicología Aplicada.** (600 h.) Método Galicia Análisis y Técnicas, S.L. (Vigo)
- **2006-2007: Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Nivel Superior. Seguridad en el Trabajo e Higiene Industrial** (513 h.) Método Galicia Análisis y Técnicas, S.L. (Vigo)

Florinda Pérez González



2001-2004 Diplomada en Fisioterapia por la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Universidad de Vigo. Colegiada No: 1419 (Colegio de Fisioterapeutas de Galicia)

2004-2005 Titulación del C.A.P.; Curso de Adaptación Pedagógica por la Escuela Universitaria de Pontevedra.

- Curso de Síndrome del dolor miofascial y punción seca. 36h lectivas. Burgos, 2006.

- Curso de Cadenas Musculares y Reeduación de la postura. 40h lectivas. Vigo. 2006.
- Curso de Fibrosis Instrumental Miofascial “Ganchos”. 40h lectivas. Vigo, 2007.
- Curso de Vendajes neuromusculares (Kinesiotaping). 20h lectivas. Organizado por la E.U.F Universidad de Vigo, 2008.
- XVI Curso de Posgrado de Fisioterapia Manipulativa Articular. 169h lectivas. A Coruña, 2008.
- Curso de Oro-Maxilo-facial. 40h lectivas. Santiago, 2010.
- I Curso de Nutrición en los procesos de Intervención fisioterápica. 50h lectivas. A Coruña, 2010.
- Curso de Inducción Miofascial, nivel 1. 74h lectivas. A Coruña, 2010-2011.
- Curso de Inducción Miofascial, nivel 2. Actualmente
- Curso de Movilización Visceral. 20h lectivas. Pontevedra, 2012.
- Curso de Iniciación al Pilates. 20 h lectivas. Pontevedra. 2012.
- Curso de actualización de Nutrición en los procesos de Intervención fisioterápica. 20 h. A Coruña. 2013.
- Curso de Nutrición Terapéutica Avanzado. 20 h. Vitoria. 2014.
- Curso de Nutrición Terapéutica en Ginecología. 20h. Toledo. 2016
- Curso de Programación Neurolingüística y su aplicación a los Procesos de Biodescodificación por el Instituto Europeo de PNL. Vigo. 2017.
- Curso de Nutrigenómica para profesional sanitario por el Instituto de Nutrigenómica de Barcelona. 2017.
- Cursando Posturología por IACES (Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la salud). 120 h. Madrid. 2018.

Edgar Indurria Jiménez



- 2010-2012 Máster de Alto Rendimiento Deportivo en el Comité Olímpico español. La rama orientada a las ciencias biosanitarias en el deporte.
- 2005-2008 Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la universidad autónoma de Madrid.
- Continúo mi formación especializándome en Nutrigenómica bajo la tutela de Itziar González de Arriba.

OTROS CURSOS Y SEMINARIOS

- 2017 Comienzo mi formación en Nutrigenómica con Itziar González de Arriba realizando diversos cursos (básico, pediatría, ginecología, deporte, avanzado)
- 2014 “Curso de primeros auxilios y socorrismo acuático”. Cruz Roja y DYA.
- 2014 “Antropometrista ISAK nivel 1” UPV.

- 2013 “Talleres prácticos de alimentación y cocina macrobiótica”.
- 2008 “Alimentación, vida sana y deporte”. Fundación Tomás Pascual.
- 2005 “La alimentación en el futuro”. Universidad Autónoma de Madrid.

Inscripción y modalidad de pago

Las inscripciones realizadas 2 meses antes del inicio del curso: 10% de descuento.

Alumnos de la FBEO y AIFROMM: 20% de descuento y Miembros del ROE, APREO, SEMO y tarjeta ISIC:10% de descuento.

Los descuentos no son acumulables.

Fecha límite de inscripción 15 días antes del comienzo del curso

La inscripción se realizará por riguroso orden de matriculación.

Para formalizar la inscripción se ingresará la tarifa correspondiente en el número de cuenta siguiente:

IBAN: ES 2001826344830201518581

Como concepto: Nombre del curso y apellido del alumno.

Posteriormente el candidato enviará una copia del resguardo junto con su nombre y titulación universitaria al correo siguiente: secretaria@fbeosteo.com

Nota: Los candidatos deben acreditar su titulación

La FBEO se reserva el derecho de anular el curso o de aplazarlo.

INFORMACIÓN

Tif: 0034910097067/619855500

e-mail: secretaria@fbeosteo.com/ calidad@fbeosteo.com