



Intervención nutricional en patología crónica y su aplicación para el profesional sanitario.

(fisiogenómica)

MÓDULO 4

1. Título del curso: Intervención nutricional en patología crónica y su aplicación para el profesional sanitario.

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al terapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad del sistema musculoesquelético asociado a procesos de intervención TERAPÉUTICA.

- Específicos
 - Explicar la influencia de los nutrientes en el estado integral del organismo humano.
 - Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.
 - Dotar al/la terapeuta con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes.
 - Analizar las diferentes alteraciones musculoesqueléticas, sus relaciones con la salud visceral y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.
 - Aprender a identificar los cuadros clínicos de patología crónica dentro del campo de las terapias manuales que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios como médicos endocrinos o nutricionistas.

3. Número de horas del curso: 20 horas

4. Pertinencia o justificación de la actividad

La salud integral del ser humano se ve afectada por varios factores, entre el que destaca el factor nutricional, factor con gran influencia sobre el correcto funcionamiento de nuestro organismo y presente en la vida de todos nosotros.

A través de la intervención nutricional no sólo podemos conseguir mantenernos "sanos", sino que a través de su estudio y conocimiento contribuiremos a mejorar el abordaje fisioterápico de muchos procesos que afectan al sistema osteo-mio-conjuntivo, respiratorio, cardiovascular, y visceral. Asimismo, el análisis de una inadecuada conducta alimentaria nos ayudará a una mejor comprensión de los procesos de sensibilización central que marcan el dolor crónico.

Con este curso se pretende mejorar la comprensión, por parte de los terapeutas, de los problemas de salud que afectan a la sociedad, favoreciendo la visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar el abordaje terapéutico ante diversas situaciones.

El terapeuta debe ser capaz de identificar los cuadros y situaciones en las que es necesaria la intervención de otro profesional, como por ejemplo un nutricionista o un médico endocrino, para que el paciente pueda recuperarse completamente de su lesión, potenciando de esta forma el trabajo en equipo.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.