



Nutrigenómica aplicada en fisioterapia y osteopatía (fisiogenómica)

MÓDULO 1

1. Título del curso: Nutrigenómica en los procesos de intervención en terapia manual.

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al Terapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad del sistema musculoesquelético asociado a procesos de intervención terapéutica.

- Específicos
 - Explicar la influencia que tienen los nutrientes sobre el bienestar físico del paciente.
 - Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.
 - Dotar al/la terapeuta con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes.
 - Analizar las diferentes alteraciones musculoesqueléticas, sus relaciones con la salud visceral y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.
 - Aprender a identificar los cuadros clínicos dentro del campo de la fisioterapia que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios como médicos endocrinos o nutricionistas.

3. Número de horas del curso: 40 horas

PRIMER MÓDULO (20h)

4. Pertinencia o justificación de la actividad

La salud integral del ser humano se ve afectada por varios factores, entre el que destaca el factor nutricional, presente en la vida diaria de todos nosotros y con gran influencia sobre el correcto funcionamiento de nuestro organismo.

Su repercusión sobre el bienestar de nuestro cuerpo y sobre diversas dolencias musculoesqueléticas que no llegan a resolverse definitivamente con tratamiento fisioterápicos convencionales, hace que sea fundamental valorar la influencia sobre la conducta nutricional del paciente, con el objetivo de conseguir resultados más efectivos en el marco de la fisioterapia.

A través del estudio y conocimiento de conceptos nutricionales sobre el abordaje fisioterapéutico, podemos contribuir a la mejora de dolencias y alteraciones del sistema osteo-mio-conjuntivo, respiratorio, cardiovascular, y visceral. Asimismo, el análisis de una inadecuada conducta alimentaria nos ayudará a una mejor comprensión de los procesos de sensibilización central que marcan el dolor crónico.

Con este curso se pretende mejorar la comprensión y abordaje del terapeuta en relación a los problemas que afectan a la sociedad actual, favoreciendo una visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar los resultados mediante el tratamiento terapéutico.

El terapeuta debe ser capaz de identificar los cuadros y situaciones en los que sea necesaria la intervención de otro profesional, como por ejemplo un nutricionista o un médico endocrino, en aras de conseguir la completa recuperación del paciente y su dolencia. De esta forma potenciamos el trabajo en equipo, la efectividad y calidad de las intervenciones y el éxito del resultado.

Todo ello contribuye a mejorar el estado de salud general de la sociedad, no sólo en el aspecto físico, sí no también sobre su conducta y conciencia alimenticia.