



1. Título del curso: Nutrigenómica en los procesos de intervención fisioterápica. Intervención nutricional en patología crónica y su aplicación para el profesional sanitario.

2. Objetivos

- Generales

Sensibilizar y motivar al fisioterapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad del sistema musculoesquelético asociado a procesos de intervención fisioterápica.

- Específicos
 - Explicar la influencia de los nutrientes en el estado integral del organismo humano.
 - Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.
 - Dotar al/la fisioterapeuta con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes.
 - Analizar las diferentes alteraciones musculoesqueléticas, sus relaciones con la salud visceral y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.
 - Aprender a identificar los cuadros clínicos de patología crónica dentro del campo de la fisioterapia que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios como médicos endocrinos o nutricionistas.

3. Número de horas del curso: 20 horas

4. Programa

PRIMER MÓDULO

[Viernes X de febrero de 201X](#)

15:30 a 17:00 h

Individualidad Personal. Nutrigenómica. Localización del dolor; dónde y por qué.

17:00 a 17:15 h Descanso

17:15 a 18:45 h

Intolerancias y fisiopatología. Influencia sistema musculoesquelético.

18:45 a 19 h Descanso

19:00 a 20:30 h

Reacciones adversas a alimentos. Dieta de exclusión y su influencia sobre el estado de salud del paciente.

Sábado X de febrero de 201X

9:00 a 10:45 h

Nutrición y Sistema inmune. Aplicación sobre la intervención fisioterápica.

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Nutrición y Sistema Inmune. Obesidad y la influencia sobre la intervención fisioterápica.

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Nutrición y Sistema Inmune. Nutrientes específicos.

14:00 a 15:30 h Comida

15:30 a 17:00 h

Perturbaciones de la salud. Déficit o carencia.

17:00 a 17:15 h Descanso

17:15 a 18:45 h

Perturbaciones de la salud. Influencia visceral sobre la salud integral del paciente.

18:45 a 19:00 h Descanso

19:00 a 20:30 h

Estrés e insomnio. Su influencia en el estado de salud integral del paciente.

Domingo X de febrero de 201X

9:00 a 10:45 h

Nutrición adaptada basada en la experiencia. Su influencia sobre el estado músculoesquelético del paciente.

10:45 a 11:00 h Descanso

11:00 a 12:45 h

Inmunonutrición y su aplicación en la intervención fisioterápica.

12:45 a 13:00 h Descanso

13:00 a 14:00 h

Casos clínicos y preguntas

5. Pertinencia o justificación de la actividad

La salud integral del ser humano se ve afectada por varios factores, entre el que destaca el factor nutricional, factor con gran influencia sobre el correcto funcionamiento de nuestro organismo y presente en la vida de todos nosotros.

A través de la intervención nutricional no sólo podemos conseguir mantenernos "sanos", sino que a través de su estudio y conocimiento contribuiremos a mejorar el abordaje fisioterápico de muchos procesos que afectan al sistema osteo-mio-conjuntivo, respiratorio, cardiovascular, y visceral. Asimismo, el análisis de una inadecuada conducta alimentaria nos ayudará a una mejor comprensión de los procesos de sensibilización central que marcan el dolor crónico.

Con este curso se pretende mejorar la comprensión, por parte de los fisioterapeutas, de los problemas de salud que afectan a la sociedad, favoreciendo la visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar el abordaje fisioterápico ante diversas situaciones.

El fisioterapeuta debe ser capaz de identificar los cuadros y situaciones en las que es necesaria la intervención de otro profesional, como por ejemplo un nutricionista o un médico endocrino, para que el paciente pueda recuperarse completamente de su lesión, potenciando de esta forma el trabajo en equipo.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones fisioterápicas, aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.