

**“NUTRIGENÓMICA COMPLEMENTARIA
A LA FISIOTERAPIA GINECOLÓGICA”
(MÓDULO 3)**



BADAJOS

8 a 10 de febrero de 2019

Plazas limitadas

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

En nuestra vida cotidiana no tenemos en cuenta la influencia de cada macro y micronutriente en la salud de nuestro organismo, preocupándonos casi exclusivamente de su carga calórica.

Dentro de la Fisioterapia encontramos campos de especialización como la Fisioterapia Obstétrica y Ginecología. Este curso está dirigido a fisioterapeutas que tengan interés en profundizar en cómo mejorar el estado de salud de mujeres en todas sus etapas, a través de recomendaciones nutricionales y analizando su repercusión tanto a nivel visceral como en el tejido conjuntivo.

Durante el curso se abordan los problemas músculo-esqueléticos asociados a la salud hormonal de la mujer, analizando los factores bioquímicos viscerales alterados, guiando al fisioterapeuta para que pueda realizar un diagnóstico preciso y facilitando las pautas de tratamiento así como las recomendaciones nutricionales que ayudarán a completar la resolución del proceso patológico.

Se pretende mejorar la comprensión, por parte de estos profesionales, de los problemas de salud que afectan a muchas mujeres actualmente, favoreciendo la visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar el abordaje fisioterápico ante diversas situaciones.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones fisioterápicas, aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.

Asimismo, el conocimiento y análisis de una adecuada conducta alimentaria contribuirá a lograr una mejor educación para la salud de la sociedad.

PROFESORADO DEL CURSO



Docente:

Prof. D. Raúl Cadenas Fernández

Diplomado en Fisioterapia

Máster universitario en Nutrición

Experto universitario en Inmunonutrición

Osteópata C.O.

Curso Aptitud Pedagógica

Coach Nutricional

Actualmente cursando el Grado en Nutrición Humana y Dietética.

Cursos de posgrado en: terapia regenerativa, nutrición aplicada a la fisioterapia, nutrición y deporte, alergias alimentarias, nutrición avanzada y nutrigenómica, nutrición en ginecología y pediatría, posturología clínica y osteopática de la oclusión, podoposturología, inducción miofascial, movilización visceral, reeducación postural basada en método Pilates, abordaje manual de las disfunciones neuroendocrinas, aromaterapia científica, kinesiología holística.

Técnico superior en prevención de riesgos laborales. Especialidad en ergonomía, psicología aplicada, trabajo e higiene industrial.

Curso de Oratoria Profesional (Eloquencia 2015) y curso de Técnicas para Hablar en Público (Nutritional Coaching 2017)

Director del Centro de Fisioterapia, Osteopatía y Nutrición Fisioterapia “Val Miñor” (Baiona – Pontevedra) desde 2006.

Coordinador y profesor de cursos de Nutrigenómica Aplicada a la Fisioterapia junto con Itziar González de Arriba.

Ponente sobre nutrición aplicada a diferentes áreas de la fisioterapia en máster y congresos.



Dirección Académica:

Prof. Dña. Itziar González de Arriba

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca

Máster Europeo en Nutrición y Salud: 1500 horas. Universidad Oberta de Catalunya.

Máster Europeo en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada en la Universidad de las Islas Baleares.

Postgrado en Fisioterapia Manual Osteopática. Universidad de Alcalá de Henares.
Monitora y Profesora de Osteopatía en la Escuela de Osteopatía de Madrid.
Experta en Inmunonutrición. Universidad Católica de Valencia.
Especialista en Terapia Regenerativa Manual. Universidad San Pablo-CEU y Universidad de Lisboa.
Especialista Terapia Miofascial. IACES.
Primer ciclo Licenciado Químicas, rama de Bioquímica. Universidad del País Vasco.
Actualmente cursando el Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Isabel I (Burgos)
Autora de 3 libros: ¿Qué es una dieta sana? (2011); Equilibrio del Sistema Inmune a través de la alimentación (2013); Nutrición para la Salud Femenina (2016). Edita Nutergia.
Ponente sobre Nutrición aplicada a la patología en diferentes Congresos.
Profesora del curso Nutrigenómica aplicada en fisioterapia; Aspectos nutricionales en los procesos obstétricos y ginecológicos aplicados en fisioterapia; Nutrigenómica aplicada a la Pediatría en fisioterapia; y del Curso Nutrigenómica aplicada al deporte, aplicado a la patología osteomuscular, impartido en distintas sedes por toda España y homologado por los Colegios Oficiales de Fisioterapeutas de Castilla y León, Andalucía, Comunidad Valenciana; Madrid; Navarra; País Vasco; Extremadura; Galicia; Aragón; Islas Baleares; Asociación Española de Fisioterapeutas; Universidad Pública de Navarra; Universidad da Coruña; Universidad de Castilla La Mancha; Universidad de Sevilla; Universidad Católica de Elche.
Consulta propia en Irún (País Vasco), desde 2004.

TITULADOS A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas, matronas y otros profesionales de la salud especializados en obstetricia y ginecología que tengan interés en profundizar en cómo mejorar el estado de salud de mujeres en todas sus etapas, a través de recomendaciones nutricionales y analizando su repercusión tanto a nivel visceral como en el tejido conjuntivo.

PRECIO

250 €

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivos Generales

- Sensibilizar y motivar al fisioterapeuta a conocer la repercusión de la alimentación en la salud visceral del aparato reproductor femenino, así como en los distintos procesos de intervención fisioterápica relacionados con la mujer y su etapa perinatal.

Objetivos Específicos

- Capacitar al fisioterapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico fisioterápico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo.
- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico y a nivel obstétrico.
- Analizar la fisiología del dolor de tipo visceral en la intervención fisioterápica.
- Dotar al fisioterapeuta con herramientas para la identificación y tratamiento del dolor del tipo visceral.
- Entender la relación de una alteración funcional u hormonal del aparato reproductor femenino con el estado del sistema músculo-esquelético, y su repercusión emocional.
- Entender y prevenir la relación entre los hábitos de vida de la mujer en todas sus etapas (niña, adulta, embarazada y menopáusica) y su salud osteomuscular.
- Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia que ayuden a mejorar la calidad y efectividad del tratamiento de fisioterapia ante las diversas patologías que aborda en su día a día en el campo de la Fisioterapia Ginecológica y Obstétrica.

CALENDARIO

Viernes 8 de febrero de 2019

- 15:30 a 17:30 h.
 1. Nutrigenómica, en la intervención fisioterápica.
 - 1.1 Pirámide Mediterránea
 - 1.2 Nutrición Básica aplicada a la patología músculoesquelética de la mujer.

1.3 Consideraciones (metabolismo de las catecolaminas; Resistencia a la Insulina; Agua, vitaminas y minerales) en la salud de la mujer.

■ 17:30 a 17:45 h. Descanso

■ 17:45 a 19:15 h.

1.4 Alimentación tóxica (azúcares y SOP, grasas trans, trigo, lácteos) y su importancia en la intervención fisioterápica.

■ 19:15 a 19:30 h. Descanso

■ 19:30 a 20:30 h.

1.5 Cadena tóxica y su repercusión en el estado físico del paciente.

Sábado 9 de febrero de 2018

■ 9:00 a 11:00 h.

2. Sistema Inmune. Factores que lo alteran y su influencia en estado musculoesquelético del paciente.

2.1 Estrés (agudo y crónico)

2.2 Nutrición

2.3. Antioxidantes

2.4. Sobrenutrición

2.5. Sistema mucoso común inmune

2.6. Respuesta alterada del sistema inmune

2.7. Dieta antiinflamatoria (Th1)/

Dieta alérgenos (Th2)

■ 11:00 a 11:15 h. Descanso

■ 11:15 a 12:45 h.

3. De niña a mujer. Etapas y cambios en estado general y musculoesquelético femenino.

3.1. Ciclo hormonal (prostaglandinas)

■ 12:45 a 13:00 h. Descanso

■ 13:00 a 14:00 h.

3.2. Hiperestrogenia y su influencia en la salud física de la mujer.

3.2.1. Anticonceptivos hormonales y su repercusión sobre el metabolismo de la mujer.

3.2.2. Importancia del Hígado y la Vesícula Biliar para la intervención fisioterápica.

■ 14:00 a 15:30 h. Comida

■ 15:30 a 17:30 h.

3.2.3. Xenoestrógenos

3.2.4. Síndrome Metabólico (Ojo Tiroides) y su repercusión en el tratamiento fisioterápico

3.3. Progesterona (S.P.M. y tratamiento) y su influencia en el estado físico de la mujer

■ 17:30 a 17:45 h. Descanso

- 17:45 a 19:15 h.
- 3.4. S.O.P. y su influencia sobre la salud general de la mujer
- 3.4.1. Depresión en SOP
- 3.4.2. Tratamiento en SOP

■ 19:15 a 19:30 h. Descanso

- 19:30 a 20:30 h.
- 4. Fertilidad y embarazo. Cómo afecta al manejo fisioterápico en la mujer

Domingo 21 de abril de 2018

- 9:00 a 11:00 h.
- 5. Tiroides. Patología tiroidea y su gran influencia en la mujer hoy en día.
- 5.1. Hipotiroidismo por estrés.
 - Agotamiento suprarrenales
 - Hipotiroidismo (síntomas y tratamiento)

■ 11:00 a 11:15 h. Descanso

- 11:15 a 12:45 h.
- 5.2. Hipotiroidismo primario
- 5.3. Tiroiditis
- 5.4. Hipotiroidismo y depresión (tratamiento)
- 5.5. Tiroiditis de Dquervan

■ 12:45 a 13:00 h. Descanso

- 13:00 a 13:45 h.
- 6. Menopausia y Obesidad. Su repercusión sobre la intervención fisioterápica.

- 13:45 a 14:00 h.
- Consideraciones.
- Prueba de conocimientos adquiridos.
- Entrega de Diplomas.

TOTAL: 20 HORAS

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Por determinar.

INSCRIPCIONES

El periodo de inscripciones estará abierto hasta el lunes día 14 de enero de 2019 y sólo el pago de la matrícula garantiza la plaza.

Enviar un correo a cursos@impulsoservicios.es, para la confirmación de plaza disponible y las instrucciones de formalización de matrícula.

NÚMERO DE PLAZAS

20

CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN

Por riguroso orden de inscripción y titulación mínima exigida.

ORGANIZADOR DEL CURSO



- **Contacto:** *Paula González Salamanca*
- **Tel:** 676756190
- **Correo electrónico:** cursos@impulsoservicios.es