



Nutrigenómica complementaria a la Fisioterapia ginecológica (*fisiogenómica*)

MÓDULO 3 (40 horas)

1. Título del curso: Nutrigenómica complementaria a la Fisioterapia ginecológica

2. Objetivos

Generales

Sensibilizar y motivar al fisioterapeuta a conocer la repercusión de la alimentación en la salud visceral del aparato reproductor femenino, así como en los distintos procesos de intervención fisioterápica relacionados con la mujer y su etapa perinatal.

Específicos

- Capacitar al fisioterapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico fisioterápico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo.
- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico y a nivel obstétrico.
- Analizar la fisiología del dolor de tipo visceral en la intervención fisioterápica.
- Dotar al fisioterapeuta con herramientas para la identificación y tratamiento del dolor del tipo visceral.
- Entender la relación de una alteración funcional u hormonal del aparato reproductor femenino con el estado del sistema músculo-esquelético, y su repercusión emocional.
- Entender y prevenir la relación entre los hábitos de vida de la mujer en

todas sus etapas (niña, adulta, embarazada y menopáusica) y su salud osteomuscular.

- Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia que ayuden a mejorar la calidad y efectividad del tratamiento de fisioterapia ante las diversas patologías que aborda en su día a día en el campo de la Fisioterapia Ginecológica y Obstétrica.

4. Número de horas del curso: **40** horas

5. Pertinencia o justificación de la actividad

En nuestra vida cotidiana no tenemos en cuenta la influencia de cada macro y micronutriente en la salud de nuestro organismo, preocupándonos casi exclusivamente de su carga calórica.

Dentro de las terapias manuales encontramos campos de especialización en Obstétrica y Ginecología. Este curso está dirigido a terapeutas que tengan interés en profundizar en cómo mejorar el estado de salud de mujeres en todas sus etapas, a través de recomendaciones nutricionales y analizando su repercusión tanto a nivel visceral como en el tejido conjuntivo.

Durante el curso se abordan los problemas músculo-esqueléticos asociados a la salud hormonal de la mujer, analizando los factores bioquímicos viscerales alterados, guiando al terapeuta para que pueda realizar un diagnóstico preciso y facilitando las pautas de tratamiento así como las recomendaciones nutricionales que ayudarán a completar la resolución del proceso patológico.

Se pretende mejorar la comprensión, por parte de estos profesionales, de los problemas de salud que afectan a muchas mujeres actualmente, favoreciendo la visión holística del paciente y contribuyendo a mejorar el abordaje terapéutico ante diversas situaciones.

De esta forma mejorará la efectividad y calidad de las intervenciones, aumentando el éxito profesional y mejorando la salud de la sociedad, reduciendo de forma notable los gastos derivados y asociados a los procesos patológicos.

Asimismo, el conocimiento y análisis de una adecuada conducta alimentaria contribuirá a lograr una mejor educación para la salud de la sociedad.