

NUTRIGENÓMICA COMPLEMENTARIA A LA FISIOTERAPIA GINECOLÓGICA (40 H)

Objetivos

Generales

Sensibilizar y motivar al fisioterapeuta a conocer la repercusión de la alimentación en la salud visceral del aparato reproductor femenino, así como en los distintos procesos de intervención fisioterápica relacionados con la mujer y su etapa perinatal.

Específicos

- Capacitar al fisioterapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico fisioterápico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo.
- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico y a nivel obstétrico.
- Analizar la fisiología del dolor de tipo visceral en la intervención fisioterápica.
- Dotar al fisioterapeuta con herramientas para la identificación y tratamiento del dolor del tipo visceral.
- Entender la relación de una alteración funcional u hormonal del aparato reproductor femenino con el estado del sistema músculo-esquelético, y su repercusión emocional.
- Entender y prevenir la relación entre los hábitos de vida de la mujer en todas sus etapas (niña, adulta, embarazada y menopáusica) y su salud osteomuscular.
- Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia que ayuden a mejorar la calidad y efectividad del tratamiento de fisioterapia ante las diversas patologías que aborda en su día a día en el campo de la Fisioterapia Ginecológica y Obstétrica.

IMPARTE: ITZÍAR GONZÁLEZ DE ARRIBA

FECHAS:

- SEMINARIO 1: 18, 19 Y 20 DE SEPTIEMBRE DE 2020
- SEMINARIO 2: 16, 17 Y 18 DE OCTUBRE DE 2020

PRECIO: **500 €**. Reserva de plaza **100 €**

Para formalizar la inscripción, envía un correo a formacion@centrohebamme.com donde conste: NOMBRE, PROFESIÓN, TELÉFONO DE CONTACTO, DIRECCIÓN, DNI y el resguardo del ingreso de la reserva de plaza (no se hará reserva sin el recibo correspondiente).

Número de cuenta: **ES21 3058 0291 1127 2031 4382**

Titular: CENTRO HEBAMME

Concepto: CURSO NUTRIGENOMICA

El curso puede suspenderse si no se inscriben el número mínimo de alumn@s. En tal caso, se devolverá íntegramente la cantidad ingresada.

La formalización del pago completo del curso debe hacerse antes del 20 de agosto de 2020. A partir del 1 de septiembre, y hasta el 10 de septiembre, la cancelación del curso por parte de la persona interesada conllevará la pérdida de los 100 € de la reserva. Si la cancelación se produce a partir del 10 de septiembre, no se devolverá el ingreso. La no asistencia al curso no implica la devolución del pago.

PROGRAMA

SEMINARIO 1

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2020	
9:00-10:45	1. Nutrigenómica, en la intervención terapéutica. 1.1 Pirámide Mediterránea 1.2 Nutrición Básica aplicada a la patología músculoesquelética de la mujer. 1.3 Consideraciones (metabolismo de las catecolaminas; Resistencia a la Insulina; Agua, vitaminas y minerales) en la salud de la mujer.
10:45-11:00	DESCANSO
11:00-12:45	1.4. Alimentación tóxica (azúcares y SOP, grasas trans, trigo, lácteos) y su importancia en la intervención fisioterápica.
12:45-13:00	DESCANSO
13:00-14:00	1.5. Cadena tóxica y su repercusión en el estado físico del paciente.
14:00-15:30	COMIDA
15:30-18:00	2. Sistema Inmune. Factores que lo alteran y su influencia en estado musculo-esquelético del paciente. 2.1 Estrés (agudo y crónico) 2.2 Nutrición 2.3. Antioxidantes 2.4. Sobrenutrición 2.5. Sistema mucoso común inmune
18:00-18:15	DESCANSO
18:15-20:30	2.6. Respuesta alterada del sistema inmune 2.7. Dieta antiinflamatoria (Th1)/Dieta alérgenos (Th2)

SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE DE 2020	
9:00-11:00	3. De niña a mujer. Etapas y cambios en estado general y musculo-esquelético femenino. 3.1. Ciclo hormonal (prostaglandinas)
11:00-11:15	DESCANSO
11:15-14:00	3.2. Hiperestrogenia y su influencia en la salud física de la mujer. 3.2.1. Anticonceptivos hormonales y su repercusión sobre el metabolismo de la mujer.
14:00-15:30	COMIDA
15:30-17:45	3.2.2. Importancia del Hígado y la Vesícula Biliar para la intervención fisioterápica.
17:45-18:00	DESCANSO
18:00-20:30	3.2.3. Colestasis y tratamiento de la vesícula biliar.
DOMINGO 20 DE SEPTIEMBRE DE 2020	
9:00-11:45	<ul style="list-style-type: none"> • SOP Y RESISTENCIA A LA INSULINA. INFLUENCIA EN LA FISIOPATOLOGÍA DE LA MUJER. • TRATAMIENTO FISIOTRÓFICO DEL SOP
11:45-12:00	DESCANSO
12:00-14:00	DUDAS Y CASOS CLÍNICOS

SEMINARIO 2

VIERNES 16 DE OCTUBRE DE 2020	
9:00-10:45	INFERTILIDAD. POSIBLES CAUSAS
10:45-11:00	DESCANSO
11:00-12:45	ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER. <ul style="list-style-type: none"> • Mala expresión genética • Exceso de Radicales libres • Exceso de prostaglandinas
12:45-13:00	DESCANSO
13:00-14:00	ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER. <ul style="list-style-type: none"> • Hiperestrogenismo • Disminución de la capacidad hepática de conjugar y eliminar estrógenos • Prolactina elevada
14:00-15:30	COMIDA

VIERNES 16 DE OCTUBRE DE 2020	
15:30-18:00	ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER. • S.M. • Progesterona • SOP
18:00-18:15	DESCANSO
18:15-20:30	ALTERACIONES DE LA FERTILIDAD EN LA MUJER. • Hipotiroidismo • Endometriosis
SÁBADO 17 DE OCTUBRE DE 2020	
9:00-11:00	ALTERACIONES EN LA FERTILIDAD MASCULINA. CAUSAS DE INFERTILIDAD. • Radicales libres, • Ácidos grasos, • s.m • Alteraciones endocrinas
11:00-11:15	DESCANSO
11:15-14:00	ALTERACIONES EN LA FERTILIDAD MASCULINA. CAUSAS DE INFERTILIDAD. • Varicocele e inflamación crónica, • Posible infección vírica o bacteriana latente • Maca.
14:00-15:30	COMIDA
15:30-17:45	Baja reserva ovárica
17:45-18:00	DESCANSO
18:00-20:30	4. Fertilidad y embarazo. Cómo afecta al manejo terapéutico en la mujer
DOMINGO 19 DE OCTUBRE DE 2020	
9:00-11:00	5. Tiroides. Patología tiroidea y su gran influencia en la mujer hoy en día. 5.1. Hipotiroidismo por estrés. • Agotamiento suprarrenales • Hipotiroidismo (síntomas y tratamiento)
11:00-11:15	DESCANSO
11:15-12:45	5.2. Hipotiroidismo primario 5.3. Tiroiditis 5.4. Hipotiroidismo y depresión (tratamiento) 5.5. Tiroiditis de Dquervan
12:45-13:00	DESCANSO
13:00-13:45	6. Menopausia y Obesidad. Su repercusión sobre la intervención terapéutica
13:45-14:00	CASOS CLÍNICOS Y PRÁCTICA. CONSIDERACIONES